



## Entrevista pospandemia: segunda parte

[MATTHEW KOHASHI]: Ok. Bien. Gracias por esa información. Ahora, me gustaría preguntarle sobre el anuncio de que la pandemia de COVID ya no califica como una emergencia mundial. ¿Podría explicarnos esto un poco más?

[LORNE FAROVITCH]: Antes de responder a su pregunta, en primer lugar me gustaría definir pandemia y algunos términos relacionados. Permítame comenzar con *endémica*. Como puede ver en el anuncio, se refiere a una enfermedad que está localizada. Tal vez en una ciudad en particular muchas personas contraen alguna enfermedad previamente desconocida, pero el contagio se desvanece antes de extenderse fuera de esa ciudad. Una *epidemia* es la aparición generalizada de una enfermedad infecciosa en una comunidad en un momento determinado. Esto significa que todo un estado o país se ve afectado. Aún más ampliamente, si esa enfermedad luego se propaga a otros países y se convierte en un fenómeno global, lo llamamos *pandemia*. Entonces, debido a que el COVID-19 cae dentro de esa tercera categoría, se identifica como una pandemia. Afectó a la comunidad mundial e infectó a personas de países de todo el mundo.

[LORNE FAROVITCH]: ¿Podríamos decir que la pandemia en realidad ya se degradó a una epidemia? Realmente no, porque en su conjunto, el Covid sigue teniendo incidencia en países de todo el mundo. Sin embargo, podemos acotar nuestra definición, basándonos en los datos de cada subvariante. Por ejemplo, Omicron. Si los casos de Omicron comienzan a desarrollarse en muchos países a la vez, eso sería preocupante: se anunciaría un estado de emergencia, los gobiernos distribuirían suministros médicos, se implementarían medidas de protección, etc. Sin embargo, si Omicron llegara a su punto máximo en un país pero no en los demás, lo llamaríamos una epidemia o incluso endemia dependiendo de qué tan extendida o contenida estuviera. ¿Continúo? Puedo profundizar aún más en estas definiciones.

[MATTHEW KOHASHI]: Sí, adelante por favor.

[LORNE FAROVITCH]: Bien, volvamos a nuestra situación en la que el COVID se está volviendo una endemia. Una pandemia global puede resolverse de diferentes maneras. Primero, el número de casos podría disminuir hasta que la enfermedad haya desaparecido. La pandemia no se volvería una endemia, simplemente se desvanecería. Por ejemplo, ese fue el caso del SARS, que era altamente contagioso y nos preocupaba que el brote se convirtiera en un fenómeno global, pero afortunadamente fue erradicado. Sin embargo, en ese caso la respuesta fue realmente contundente. Se implementaron protecciones,



se estableció un plan de respuesta de emergencia, los programas mantuvieron la seguridad del público hasta que las cifras bajaron. La segunda forma es mediante las vacunas. La poliomielitis es un gran ejemplo aquí. La cual en un momento fue una enfermedad realmente grave que se propagaba rápidamente y causaba la muerte o parálisis, pero que a través de un programa mundial de vacunación fue erradicada. Y luego la tercera vía es que una pandemia se vuelva una endemia en la población. Para que eso suceda, nos basamos en cuatro mecanismos. Uno es la estacionalidad. Nuevamente, usando la gripe estacional como ejemplo, sabemos que el número de casos aumenta en el invierno y luego disminuye hasta el invierno siguiente. Ese es el patrón de una enfermedad endémica. En segundo lugar, el comportamiento y las características del virus. Sabemos que un virus evoluciona y muta rápidamente, o se propaga y transmite muy rápidamente en función de su ADN. Entonces, a medida que conocemos más al respecto, analizamos el ADN, desarrollamos más herramientas para combatirlo. En tercer lugar está la fortaleza de la salud pública. Esto depende de los programas que brindan insumos y servicios, ya sean programas de vacunación, medicamentos y equipos de EPP, etc. Cuanto más fuertes son estos programas, menor es la incidencia de infección y menos posibilidades tiene un virus de mutar. Y luego, el cuarto es el sistema inmunológico de la población en su conjunto: lo que se llama inmunidad colectiva. Con el Covid, estamos descubriendo que nuestro sistema inmunológico puede desarrollar protección durante aproximadamente seis meses a un año a la vez, lo que significa que debemos volver a vacunarnos ocasionalmente para mantenernos a salvo. Mientras que con otras enfermedades, una vacuna podría continuar concediendo inmunidad durante 5 a 10 años, lo que hace que sea más fácil de contener. Así que ese es un gran tema resumido.

[MATTHEW KOHASHI]: ¡Guau! Muchas gracias por esa información. Un punto que me gustaría aclarar: mencionaste que algo se vuelve endémico. ¿En qué se basa eso? ¿Se basa en documentos o informes de casos de hospitales/informes estatales?

[LORNE FAROVITCH]: Buena pregunta. Que una enfermedad sea endémica no significa que sea benigna. Algunas enfermedades endémicas causan enfermedades graves y tienen una alta tasa de mortalidad, pero solo infectan a las personas en un área pequeña. La forma en que lo definimos realmente se trata solo de la escala de la enfermedad: si está contenida en una ubicación específica, entonces se ajusta a la definición. Ahora, en cuanto a cómo lo monitoreamos: Sí, esto se basa en la cantidad de casos que los hospitales del área informan al Departamento de Salud Pública, que es responsable de codificar la información y analizarla a partir de ahí