



# COVID-19 Directrices\*

TLC apoya el cambio hacia la responsabilidad individual para garantizar la salud y la seguridad de todos en nuestra comunidad. Hemos actualizado nuestras directrices de COVID. Las directrices de COVID para alinearse con el protocolo actual de Mass DPH<sup>1</sup>. Cualquier persona que se sienta enferma o muestre síntomas de resfriado debe quedarse en casa.

## SINTOMÁTICO:

Si un estudiante o personal tiene uno o más de estos síntomas:

- Fiebre (100.0 F o más)/Escalofríos
- Dificultad para respirar/escasez de aliento
- Pérdida del gusto o del olfato
- Dolores musculares o corporales
- Tos
- Dolor de garganta
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Congestión nasal o secreción nasal

### No pueden asistir al trabajo/escuela hasta que estén

- No tengan fiebre durante 24 horas sin medicación antifebril
- medicación antifebril;
- Que los síntomas hayan mejorado.

El proveedor médico de la persona puede proporcionar información adicional.

## SOSPECHA DE EXPOSICIÓN A COVID-19:

Si ha estado expuesto a alguien con COVID, no necesita estar en cuarentena mientras permanezca asintomático, independientemente de su estado de vacunación.

Debe llevar una mascarilla cada vez que esté cerca de otras personas dentro de su casa o en público durante los 10 días siguientes a su exposición. Después de la exposición. Si usted desarrolla síntomas en cualquier momento, aísle y realice una prueba rápida de antígeno o PCR y permanezca en casa hasta conocer el resultado. Realice una prueba rápida de antígeno o PCR el sexto día. Si el resultado es positivo siga la Guía de Aislamiento de los CDC<sup>2</sup>.

## PRUEBA POSITIVA PARA COVID-19:

**Aislar durante un mínimo de 5 días** a partir del inicio de los síntomas O del día en que se realizó la prueba.

- Puede asistir a la escuela/trabajo el día 6 siempre y cuando
- haya mejorado
- los síntomas;
- Siga llevando una mascarilla durante 5 días más siempre que esté cerca de otras personas;
- No tenga fiebre durante al menos 24 horas sin medicación antifebril.
- medicación antifebril.

<sup>1</sup> <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-isolation-and-exposure-guidance-for-the-general-public>

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/if-you-were-exposed.html>