



Pospandemia: tercera parte

[MATTHEW KOHASHI]: Gracias por esa sólida información sobre las pandemias y las epidemias. Ahora, quisiera preguntarte sobre los viajes de verano. Con las vacaciones escolares próximas, muchas familias están pensando en sus planes de viaje. ¿Hay alguna recomendación que tenga para ayudar a las personas a viajar de manera segura en esta fase de la pandemia?

[LORNE FAROVITCH]: Sí. Sugiero consultar el sitio web de los CDC y hablar con su proveedor médico para obtener la orientación más reciente sobre el área específica que planea visitar. Digamos que vas a volar para vacacionar en otro país, por ejemplo, Londres, Inglaterra. Podrás encontrar una lista de vacunas recomendadas u obligatorias para el Reino Unido. También te sugerirán que lleves contigo o comiences un régimen de ciertos medicamentos para esa parte del mundo debido a que esa área puede tener una enfermedad infecciosa localizada y deseas asegurarte de estar preparado para un panorama de enfermedades que no le son familiares a tu sistema inmunitario.

[LORNE FAROVITCH]: Además, deberás asegurarte de estar al día con tus vacunas contra el COVID. Encuentra una oportunidad para obtener un refuerzo si tu inyección más reciente fue hace más de un año. Asegúrate de que tu sistema inmunológico esté en sus mejores condiciones y de que no estés contribuyendo a la propagación de enfermedades. Odiarías que todos tus planes se fueran por la ventana porque te enfermaste en el último minuto.

[LORNE FAROVITCH]: Si te preocupa que hayas estado expuesto recientemente, tienes un par de opciones. Siempre puedes hacerte una prueba rápida, que te da resultados en cuestión de horas. La segunda opción es la prueba de PCR, que es más precisa. La contrapartida es que lleva un poco más de tiempo obtener resultados, pero puedes estar tranquilo sabiendo que tendrás un certificado de buena salud y podrás viajar de manera segura.

[MATTHEW KOHASHI]: Sí, todos quieren tener tranquilidad y unas vacaciones sin preocupaciones. Por lo tanto, alentamos a todos a que se hagan la prueba y reciban sus refuerzos: asegúrese de estar en forma para luchar. Nuevamente, siempre existe la posibilidad de que una persona vacunada contraiga COVID, pero el tiempo de recuperación es más rápido, ¿verdad?

[LORNE FAROVITCH]: Absolutamente. La vacunación significa que usted también tiene menos probabilidades de enfermarse gravemente.



[MATTHEW KOHASHI]: ¿Recomienda que la gente lleve una caja de pruebas rápidas en su equipaje para estar preparados en caso de que no se sientan bien mientras viajan?

[LORNE FAROVITCH]: Es bueno tener eso, como dijiste, te da tranquilidad. No querrás tener esos pensamientos persistentes sobre lo culpable que te sentirías si infectaras a las personas que conoces en tus viajes. Es bueno tener una caja de pruebas allí mismo y a la mano para facilitarle la vida.

[MATTHEW KOHASHI]: Excelente. Bueno, muchas gracias por su tiempo. Es posible que el Covid no esté tanto en boca de todos hoy en día, pero, como dijiste, todavía está aquí y estará presente durante mucho tiempo de una manera comparable a la gripe. Es bueno tener ese recordatorio de que todavía existe y que tenemos opciones para mantenernos seguros a nosotros y a nuestras familias.

[LORNE FAROVITCH]: ¡Muchas gracias por presentar esta serie y distribuir información!